

# c'è luce e luce

- Sulla tua bolletta elettrica l'illuminazione incide mediamente per il **15% della spesa**.
- **Utilizza le lampadine a basso consumo** (fluorescenti compatte): costano di più all'acquisto ma durano più tempo e consumano molta meno energia elettrica delle lampadine tradizionali.
- Le lampade a basso consumo sono particolarmente adatte per quegli ambienti della casa in cui la luce viene mantenuta **accesa per lunghi periodi** senza interruzione.
- **Preferisci luci dirette sul piano di lavoro.** Le lampade rivolte verso le pareti devono essere più potenti perché il muro assorbe luce, quindi consumano di più.
- **Pulisci regolarmente lampade e lampadari:** avrai più luce.
- **Per l'esterno puoi utilizzare le lampade fotovoltaiche da giardino:** accumulano di giorno l'energia del sole e la usano di notte per illuminare vialetti e marciapiedi.

*Una lampadina a basso consumo da 20 Watt emette la stessa luce di una tradizionale da 100 Watt, consuma un quinto dell'energia e dura in media 9.000 ore in più.*

*In soggiorno evita lampadari con molte lampadine: una lampada da 100W emette la stessa luce di 6 lampadine da 25 Watt ma queste consumano il 50% in più di energia elettrica.*



www.achabgroup.it



## EnergicaMente

Campagna di comunicazione del PEAR

## “Consumare e produrre energia in modo intelligente”

Questa miniguia è stata realizzata nell'ambito della campagna di comunicazione ENERGIAMENTE promossa della Regione Marche.

La miniguia fa riferimento ai contenuti del Piano Energetico Ambientale Regionale (approvato il 16 febbraio 2005), che costituisce il quadro di riferimento per i soggetti pubblici e privati che assumono iniziative in campo energetico sul territorio regionale.

*Data di realizzazione: luglio 2006.*



### REGIONE MARCHE

Assessorato all'Ambiente  
Servizio Ambiente e Difesa del Suolo

**REGIONE MARCHE**  
**Assessorato all'Ambiente**  
**Servizio Ambiente e Difesa del Suolo**

Via Tiziano, 44 - 60125 Ancona  
Tel. +39 071 806 3521 - Fax +39 071 806 3012  
[www.ambiente.regione.marche.it](http://www.ambiente.regione.marche.it) (sezione ENERGIA)  
[servizio.ambiente@regione.marche.it](mailto:servizio.ambiente@regione.marche.it)



## EnergicaMente

Campagna di comunicazione del PEAR



# RISPARMIARE ENERGIA ELETTRICA SI PUÒ:

a partire dalle nostre case!

*Piccoli accorgimenti quotidiani per ridurre i consumi, evitare gli sprechi ed inquinare meno.*



### REGIONE MARCHE

Assessorato all'Ambiente  
Servizio Ambiente e Difesa del Suolo



# elettrodomestici: consigli per l'uso

# l'etichetta

## Lavatrice e lavastoviglie

### • Preferisci lavaggi a basse temperature:

3/4 dell'energia consumata servono per scaldare l'acqua.

- **Cerca di fare sempre lavaggi a pieno carico:** il tasto "1/2" non fa dimezzare i consumi... al massimo li riduce del 20%.

*Un lavaggio a 90°C consuma energia elettrica sette volte di più di uno a 30°C.*

## Apparecchi elettronici

- **Le luci di stand-by delle apparecchiature elettroniche danno un contributo significativo ai consumi domestici** per buona parte "inutile", perché rimangono accese anche di notte o per lunghi periodi di inutilizzo.

*Un videoregistratore in stand-by consuma circa 12,5 Watt-ora, circa 165 kWh all'anno per i quali spendiamo inutilmente 30 €.*

- **Collega più apparecchi elettronici di una stessa stanza** (tv, videoregistratore, stereo ecc.) **ad una ciabatta con interruttore:** in questo modo la sera, prima di andare a dormire, spegnendo la ciabatta anche le luci di stand-by verranno spente.

## Frigorifero e congelatore

- **Disponili lontano da fonti di calore** come forno o finestre.

- **Non mettere mai cibi ancora caldi** al suo interno.

### • Ricordati di sbrinare spesso il congelatore!

Uno strato di ghiaccio anche di pochi millimetri funge da isolante e fa aumentare lo sforzo per il mantenimento costante della temperatura.

- **Lascia uno spazio di almeno 10 cm** tra la serpentina del frigo e il muro per garantire una buona areazione e una miglior efficienza del motore.

- **Ricordati di spolverare periodicamente la serpentina:** lo strato di polvere che si forma non consente un buon raffreddamento del frigo.

## Condizionatore

- **Tieni porte e finestre chiuse** mentre il condizionatore è acceso.

- **Regola il termostato ad una temperatura moderatamente inferiore a quella esterna,** al massimo 3-4°C in meno.

- **Utilizza la funzione di deumidificazione o la funzione "economy"** se il modello di condizionatore lo consente.

*Regola il termostato in una posizione intermedia: alzare la temperatura di un grado fa risparmiare il 6% di energia.*



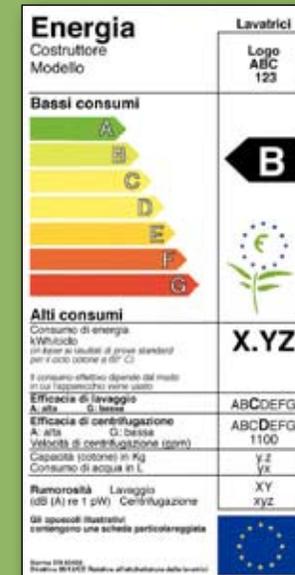
*Non è solo la diminuzione di temperatura che contribuisce alla sensazione di refrigerio ma anche la diminuzione di umidità dell'aria.*



## Teniamola d'occhio!

- Per la maggior parte degli elettrodomestici esiste l'obbligo dell'Unione Europea di apporre un' **etichetta che fornisce informazioni sui consumi energetici** (ma non solo...), dell'apparecchio che si va ad acquistare.

*In generale i modelli di classe A riducono i consumi del 30% rispetto ai modelli di classe C e il loro costo non sempre è più alto.*



- Tipo elettrodomestico, marca e costruttore
- Classe di efficienza energetica
- Marchio Ecolabel della Comunità Europea che indica un prodotto più ecocompatibile con l'ambiente
- Consumo in kWh/anno in condizioni ottimali di funzionamento
- Altre informazioni sui consumi di risorse dell'elettrodomestico

- Le classi di efficienza sono indicate con una lettera: vanno dalla "A" per gli elettrodomestici più efficienti, alla "G" per quelli che consumano di più e che incidono maggiormente sulla bolletta.