

**INIZIATIVE/EVENTI PER LA**  
**XX GIORNATA NAZIONALE DEL SOLLIEVO**

**30 maggio 2021**

promosse o patrocinate dalle Regioni o Province Autonome

**SCHEDA INFORMATIVA DA COMPILARE PER OGNI INIZIATIVA**

**Regione/Provincia autonoma:** Lombardia

**Luogo/Sede dell'evento:**

Reparto di Cure Palliative, Presidio di Belgioioso. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

**Nome iniziativa/evento:**

*Sinergia tra Ospedale per Acuti e Cure Palliative, un'alleanza culturale virtuosa.  
Cure Simultanee, insieme per "un sollievo totale" sempre più precoce*

**Tipo di evento:** divulgazione, sensibilizzazione; rivolto alla cittadinanza, agli operatori del settore e al volontariato

**Data evento:** domenica 30 maggio 2021

**Descrizione/Obiettivi:**

Nella giornata di domenica 30 maggio 2021 Oncologi, Medici Palliativisti, Infermieri ed una Psiconcologa saranno disponibili per fare formazione sugli aspetti palliativi della cura, sulla terapia del dolore e sugli aspetti psicologici correlati al dolore fisico ed emotivo, *quel "dolore totale"* che il cancro e le patologie croniche inguaribili portano con sé.

In particolare, si vuole testimoniare la possibilità reale e concreta di alleviare la sofferenza fisica e psicologica del malato e della sua famiglia attraverso la presa in carico globale e sempre più precoce del paziente con cancro o con grandi insufficienze d'organo, con un approccio multidisciplinare e multiprofessionale, in Centri che possano prendersi cura della persona in tutte le fasi della malattia (dall'esordio fino alla fase terminale) e in tutte le dimensioni della persona (biologica, psicologica, sociale), realizzando quella continuità assistenziale, dalle Cure Attive alle Cure Palliative, così tanto auspicata e reclamata dal malato e dalla sua famiglia, secondo il modello delle Cure Simultanee. Il termine "palliativo" infatti deriva dal latino *pallium*, ovvero "mantello", e sta quindi ad indicare un modello di terapia che, come un mantello caldo e avvolgente, protegge il paziente riducendo l'impatto negativo causato dai sintomi legati alla sua malattia, prendendo in

carico globalmente il paziente, senza trascurare alcun aspetto della sua esistenza (non solo il lato clinico, ma anche quello umano, emotivo, sociale, spirituale, ecc.). Pertanto, le Cure Palliative non si occupano esclusivamente del fine vita, come spesso si crede, ma sono un elemento fondamentale nel percorso del paziente con patologia cronica inguaribile fin dal suo avvio.

In questa giornata si vuole inoltre evidenziare l'importanza che rivestono, nell'alleviare la sofferenza, non solo le terapie avanzate, ma anche il sostegno psicologico e psicoterapeutico specifico, la capacità di dare risposte di senso e il rapportarsi umanamente a chi soffre, ponendo attenzione a tutti i suoi bisogni psichici, fisici, sociali e spirituali, in modo da creare la migliore Qualità di Vita per il malato e la famiglia.

Sarà disponibile materiale informativo (opuscoli) sul dolore globale, le Cure Palliative e l'attività svolta presso il Reparto di Cure Palliative della Fondazione.

L'iniziativa è rivolta sia alla cittadinanza, con l'obiettivo di diffondere la cultura e la filosofia delle Cure Palliative e della Terapia del Dolore, sia agli operatori del settore che al volontariato, al fine di condividere esperienze e strumenti di lavoro per poter implementare il percorso di Umanizzazione delle Cure.

In particolare, gli obiettivi di tale evento sono:

- migliorare l'informazione ai cittadini sulle modalità e sui criteri di accesso alle prestazioni ed ai programmi di assistenza in materia di Cure Palliative del nostro Ospedale;
- divulgare la filosofia delle Cure Palliative, cercando così di abbattere il muro di pregiudizio culturale, dimostrando che la malattia non guaribile diventa curabile, se si pone al centro la persona e la sua famiglia;
- divulgare il nostro modello organizzativo, che prevede una integrazione precoce delle Cure Palliative lungo la traiettoria di malattia del paziente, secondo il modello delle Cure Simultanee;
- fornire informazioni sulla terapia del dolore. Informare circa i progressi fatti nella lotta al dolore in generale ed, in particolare, mostrare le potenzialità sviluppate in tal senso presso il nostro Ospedale;
- sensibilizzare operatori del settore e tutto il personale della Fondazione sulla tematica della terapia di quel "dolore totale" che il cancro e le patologie croniche inguaribili portano con sé;
- promuovere la formazione e un continuo processo di aggiornamento del personale medico e sanitario in materia di Cure Palliative.

**per ogni iniziativa/evento compilare una scheda informativa**

Da far pervenire **entro il 25 maggio 2021**  
alla Segreteria della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome  
all'indirizzo e-mail [conferenza@regioni.it](mailto:conferenza@regioni.it) e [ufficio.stampa@regioni.it](mailto:ufficio.stampa@regioni.it)