

INIZIATIVE/EVENTI PER LA
XX GIORNATA NAZIONALE DEL SOLLIEVO

30 maggio 2021

promosse o patrocinate dalle Regioni o Province Autonome

SCHEDA INFORMATIVA DA COMPILARE PER OGNI INIZIATIVA

Regione/Provincia autonoma: Regione Emilia Romagna

Luogo/Sede dell'evento: Casa della Salute di Codigoro-Ferrara

Nome iniziativa/evento: Open Day “ Un Giardino Terapeutico: un luogo di cura fuori dal luogo di cura”

Tipo di evento: presentazione alla cittadinanza del Giardino Terapeutico, suo razionale, modalità di utilizzo.

Data evento: 29/5/2021 ore 9.30 – 12.30

Descrizione/Obiettivi:

Healing garden è il termine più generico per la definizione di un “giardino che cura”, un ambiente in cui è dominante la presenza di piante, fiori, acqua e di diversi aspetti della natura. E' **generalmente realizzato in ambienti sanitari e indicato come giardino di guarigione, accessibile a tutti e progettato per avere effetti benefici sulla maggior parte degli utenti che lo fruiscono**: può essere anche rifugio e un luogo di sosta per i parenti, i visitatori, il personale medico – sanitario delle strutture di cura.

Un “**giardino terapeutico**” (Therapeutic Garden), invece, è progettato per essere utilizzato come componente di un programma di trattamento di terapia occupazionale, di terapia fisica, o con programmi di terapia orticolturale e può essere considerato come una **sottocategoria di un healing garden**. Un giardino può essere descritto come terapeutico quando è stato progettato per **soddisfare le esigenze di un utente specifico o della popolazione**.

Presso la Casa della salute di Codigoro la presenza di strutture quali l'Hospice, la CRA, la Neuropsichiatria Infantile, aventi come utenti persone fragili con ampia variabilità di età e morbidità, può beneficiare dell'utilizzo di tale luogo di svago, distrazione e anche di cura per gli ospiti stessi delle strutture, dei loro familiari e del personale accuditore.

Un **giardino ristorativo o di meditazione** (Ristorative Garden) può essere un giardino pubblico o privato e **può non essere necessariamente associato a un contesto sanitario**.

Questo tipo di giardino impiega il valore ristoratore della natura per fornire un ambiente favorevole al riposo mentale, alla riduzione dello stress, al recupero emozionale e al potenziamento di energia mentale e fisica. La progettazione di un giardino ristorativo si concentra sui bisogni psicologici, fisici e sociali degli utenti

La possibilità che il giardino sia sottoposto alla cura esso stesso da parte degli utenti che ne usufruiscono rappresenta un percorso terapeutico di restituzione di risultati per l'impegno investito, la distrazione (curativa) dal vissuto di Malato e di coloro che stanno vicino al proprio caro. affetti spesso da un senso di frustrazione legata all'impotenza di poter essere *utili in un ambito di patologia evolutiva ed irreversibile*.

(max 30 righe)

per ogni iniziativa/evento compilare una scheda informativa

Da far pervenire **entro il 25 maggio 2021**
alla Segreteria della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome
all'indirizzo e-mail conferenza@regioni.it e ufficio.stampa@regioni.it