

**INIZIATIVE/EVENTI PER LA  
XXI GIORNATA NAZIONALE DEL SOLLIEVO**

**29 maggio 2022**

promosse o patrocinate dalle Regioni o Province Autonome

**SCHEDA INFORMATIVA DA COMPILARE PER OGNI INIZIATIVA**

**Regione/Provincia autonoma:** REGIONE LOMBARDIA

**Luogo/Sede dell'evento:**

ASST Gaetano Pini-CTO

**Nome iniziativa/evento:**

Giornata nazionale del Sollievo,  
all'ASST Gaetano Pini-CTO un nuovo ambulatorio dedicato  
alla Terapia del Dolore muscolo-scheletrico

**Tipo di evento:**

Comunicato stampa

**Data evento:**

**Descrizione/Obiettivi:**

Per rispondere al bisogno crescente di terapie per alleviare il dolore cronico o transitorio dell'apparto locomotore, dovuto a patologie ortopediche o reumatologiche, l'ASST Gaetano Pini-CTO ha ampliato l'offerta ai cittadini con l'apertura di un nuovo ambulatorio a cura dell'equipe di Anestesia e Rianimazione, guidata dal dott. Paolo Grossi

(max 30 righe)

per ogni iniziativa/evento compilare una scheda informativa

Da far pervenire **entro il 24 maggio 2022**  
alla Segreteria della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome  
all'indirizzo e-mail [conferenza@regioni.it](mailto:conferenza@regioni.it) e [ufficio.stampa@regioni.it](mailto:ufficio.stampa@regioni.it)



## COMUNICATO STAMPA

# Giornata nazionale del Sollievo, all'ASST Gaetano Pini-CTO un nuovo ambulatorio dedicato alla Terapia del Dolore muscolo-scheletrico

**Per rispondere al bisogno crescente di terapie per alleviare il dolore cronico o transitorio dell'apparto locomotore, dovuto a patologie ortopediche o reumatologiche, l'ASST Gaetano Pini-CTO ha ampliato l'offerta ai cittadini con l'apertura di un nuovo ambulatorio a cura dell'equipe di Anestesia e Rianimazione, guidata dal dott. Paolo Grossi**

**Milano XX** – In occasione della **XXI Giornata nazionale del Sollievo** che si celebra il 29 maggio, l'ASST Gaetano Pini-CTO annuncia l'apertura dell'ambulatorio di Anestesia e Rianimazione dedicato alla terapia del dolore muscolo-scheletrico. *“L'ASST Gaetano Pini-CTO è da sempre in prima linea nel trattamento delle sindromi dolorose semplici e complesse, del dolore neuropatico, artrosico e dell'apparato locomotore. **Grazie a questo nuovo ambulatorio rispondiamo al bisogno dei pazienti** che necessitano di alleviare il dolore, anche se di natura benigna, allo scopo di migliorare la loro qualità della vita”*, spiega la **dott.ssa Anna Maria Maestroni**, Direttore Socio Sanitario dell'ASST Gaetano Pini-CTO.

L'ambulatorio è tenuto dall'equipe di **Anestesia e Rianimazione** guidata dal **dott. Paolo Grossi**. *“Offriamo ai nostri pazienti l'esperienza di **8 medici specializzati**”*, spiega il dott. Grossi. All'ambulatorio afferiscono sia pazienti esterni sia persone in cura in altre strutture dell'ASST, come i pazienti della Chirurgia della Mano e Microchirurgia Ricostruttiva per il trattamento delle lesioni dei nervi periferici oppure chi soffre di dolore cronico ed è in cura al Dipartimento di Reumatologia.

Sono numerosi i pazienti affetti da dolore cronico o di natura transitoria dell'apparato muscolo-scheletrico. Una problematica di cui si parla sin dall'antichità *“Ippocrate (460-370 a.C.), il padre della medicina, invita a cercare nella colonna vertebrale una possibile causa di qualsiasi malattia. Questo consiglio è ancora oggi applicabile nella ricerca della genesi di gran parte del dolore muscolo-scheletrico. **Il numero di persone che oggi soffre di una patologia della colonna vertebrale cervicale o lombare è elevatissimo** sia per l'aumento dell'età media, sia per le condizioni di lavoro e quotidiane che gravano proprio sul sistema portante dell'organismo. Se a questo si aggiunge il numero cospicuo di pazienti con patologie reumatologiche che interessano l'apparato locomotore, si comprende quanto sia diffuso tra la popolazione il dolore muscolo-scheletrico”*, commenta il Direttore del Dipartimento dei Servizi Sanitari di Supporto dell'ASST Gaetano Pini-CTO, dott. Paolo Grossi. Proprio a causa della diffusione capillare del fenomeno gli esperti hanno riscontrato un abuso di farmaci oppioidi o di terapie con infiltrazioni che non risolvono la problematica: *“Nel nostro ambulatorio, avvalendoci della lunga esperienza di questa*



ASST nell'ambito della cura del dolore muscolo-scheletrico, siamo in grado di offrire ai nostri pazienti **terapie mirate e personalizzate**".

Tra le procedure per il trattamento del dolore muscolo-scheletrico, adottate dall'equipe del dott. Grossi, vi è la **stimolazione neuro-midollare (SCS)**: *"Nelle immediate vicinanze del midollo spinale viene posizionato un catetere con un elettrodo – spiega il dott. Grossi – . I campi elettrici generati interferiscono con i messaggi nervosi di dolore alleviando i sintomi del mal di schiena e della sciatalgia cronica in pazienti inoperabili. In casi selezionati, dove la sindrome dolorosa invece è localizzata in un'area periferica, questa stessa terapia di stimolazione elettrica potrà essere applicata direttamente su un nervo, risultando molto meno invasiva ma comunque efficace"*. Quando invece il dolore è dovuto ad **artrosi del collo, della schiena o delle principali articolazioni** come ginocchia, spalle o anca, è possibile eseguire le cosiddette **radiofrequenze sui nervi periferici**. *"Questi interventi mirano a ridurre la sensibilità al dolore delle articolazioni dolenti applicando una specifica corrente elettrica attraverso un ago posizionato in prossimità dei nervi. Altri procedimenti sono a **nucleolisi per le ernie discali** o **l'epiduroscopia per le stenosi del canale vertebrale**. Attraverso la ricerca e la formazione dei nostri specialisti, inoltre, cerchiamo sempre nuovi approcci e terapie per alleviare le sofferenze dei nostri pazienti"*, conclude l'esperto.

#### COME PRENOTARE

Per prenotare è necessaria essere in possesso di un'impegnativa redatta dal medico di medicina generale con l'indicazione "Prima visita per terapia del dolore" e nel campo "Quesito diagnostico" la dicitura "Terapia del dolore muscolo-scheletrico". Tutte le modalità di prenotazione sono elencate al seguente link: <https://www.asst-pini-cto.it/prenotazioni>

\*\*\*\*\*

**L'Azienda Socio Sanitaria Territoriale Gaetano Pini-CTO**, punto di riferimento per l'ortopedia, la riabilitazione specialistica, la reumatologia e la neurologia, a livello nazionale, comprende a Milano tre presidi ospedalieri: il Gaetano Pini, il CTO e il Polo Riabilitativo Fanny Finzi Ottolenghi. L'ASST Gaetano Pini-CTO - evoluzione della Scuola Ortopedica milanese nata nel 1874 - è specializzata in patologie e traumi dell'apparato muscolo-scheletrico, reumatologia e fisiatria. L'Azienda accoglie ogni anno più di 800mila utenti e i suoi specialisti lavorano con le più sofisticate tecniche di imaging, attraverso sale operatorie sia convenzionali sia dotate delle ultime tecnologie. L'ASST Gaetano Pini-CTO è centro erogatore per la presa in carico dei pazienti cronici nell'ambito delle patologie reumatologiche e della Malattia di Parkinson.

**Informazioni per i giornalisti:**  
**Ufficio Stampa ASST Pini-CTO**  
**Elisabetta de Luca**  
ufficiostampa@asst-pini-cto.it |  
02 58296696 |  
+39 3398750076 |